



Residenz  
*Mannheim*



PRO SENIORE

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

D

Die „Quadratstadt“ Mannheim am Zusammenfluss von Rhein und Neckar bietet eine hervorragende Lebensqualität. Bereits die Kurfürsten fühlten sich hier wohl und förderten Kunst und Kultur. Aus dieser Glanzzeit hat Mannheim bis heute zahlreiche Sehenswürdigkeiten bewahrt: den Wasserturm (das Mannheimer Wahrzeichen), den Friedrichsplatz mit seinen prächtigen Wasserspielen oder das Mannheimer Schloss, Deutschlands größte barocke Residenzanlage.

Mannheim wirkt großstädtisch, ist aber keine Stadt langer Wege. Für einen Einkaufsbummel oder einen Besuch im nächsten Café ist immer Zeit. Grüne Inseln laden zum Spazieren ein, darunter der Herzogenriedpark oder der Luisenpark, eine der schönsten Parkanlagen Europas.

Unsere Pro Seniore Residenz Mannheim liegt im Stadtteil Neckarstadt, ganz in der Nähe des Herzogenriedparks und der Veranstaltungsorte Capitol und Alte Feuerwache. Geschäfte des täglichen Bedarfs liegen in direkter Umgebung. Die Innenstadt (die so genannten Quadrate) erreichen Sie innerhalb weniger Minuten mit öffentlichen Verkehrsmitteln – eine Straßenbahnhaltestelle ist nur 50 Meter von unserer Residenz entfernt.

# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Die Residenz besteht aus einem L-förmigen Gebäude mit einem schön gestalteten **Innenhof** samt **Gartenanlage**. So bieten wir mitten in der Stadt mit ihren angenehm kurzen Wegen eine richtige Ruhe-Oase für unsere Bewohner. Innen ist das Haus in fünf übersichtliche Wohnbereiche aufgeteilt.

Wenn Sie ein **ruhiges** und **freundliches Ambiente** mit einer herzlichen Atmosphäre bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Mannheim genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Grüne Ruhe-Oase

Die Residenz besitzt einen eigenen, barrierefreien Garten mit zahlreichen Sitzgelegenheiten. Gerade bei schönem Wetter findet sich hier immer ein gemütliches Plätzchen. Und der große Herzogenriedpark ist nur einen fünf- bis zehnminütigen Spaziergang entfernt – für mehr Erholung draußen!

## Herzlich willkommen

In unserem freundlich gestalteten Eingangsbereich mit Rezeption heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

## Einladung zum Verweilen

Viele gemütliche Sitzgruppen laden Besucher und Bewohner zum geselligen Beisammensein ein, sowohl in den einzelnen Wohnbereichen als auch im Eingangsbereich und im ruhigen, grünen Innenhof. Beliebte Treffpunkte sind auch die gemeinschaftlichen Wohnzimmer mit TV, die Speiseräume, die Bibliothek und nicht zuletzt natürlich unser schönes Café Kurpfalz.



# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen 97 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über seniorengerechte Bäder. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind bereits ansprechend möbliert, aber es bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen kleineren Möbel und Erinnerungstücke.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



## Mehr Leistung – mehr Individualität

### Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Mannheim bietet eine spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen. Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

### Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

### Vitalpflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können.

Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

### Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nachtmahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

### Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z. B. Basteln, Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe)
- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Psychotherapie
- Logopädie
- Seelsorge
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten



# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserem liebevoll gestalteten Garten im Innenhof, unserer beliebten Ruhe-Oase. Mehrere Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen an der frischen Luft ein – genau der richtige Platz für einen Plausch mit anderen Bewohnern oder Besuchern.

Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch betätigen oder in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie. Unser Café Kurpfalz macht übrigens seinem Namen alle Ehre: Dort können Sie regelmäßig mit unserem Pianisten Volkslieder singen. Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Unsere Bewohner treffen sich gerne in den gemeinsamen **Wohnzimmern**, in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, aber auch in der Bibliothek und natürlich in unserem **Café**. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



# Mehr Zeit für sich

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.



## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl**. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

## Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Unser Café Kurpfalz bietet genau den richtigen Rahmen zum Genießen.



# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- in der Neckarstadt, nördlich des Mannheimer Stadtzentrums
- Bushaltestelle und Geschäfte des täglichen Bedarfs in unmittelbarer Nähe
- ruhiger Innenhof mit barrierefreiem Garten
- großzügiges Foyer mit gemütlichen Sitzgruppen
- Aufenthalts- und Speiseräume
- Bibliothek
- Café
- Raum für private Feiern
- Musik/TV-Raum
- Fit- und Aktiv-Raum
- Hobbyraum/Werkstatt/Kochküche
- Friseursalon
- Gästeparkplatz

### Pflegebereich

- 97 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit seniorengerechten Bädern, Radio-/TV, Kabel-TV- und Telefonanschlüssen sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Vitalpflege, Verhinderungspflege
- spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Bewohner

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie im Haus
- Orientierungstraining, Gedächtnistraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseursalon sowie Maniküre/Pediküre im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenüs, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Kuchen

## *So finden Sie uns*

### **Mit dem Auto:**

Von der A6 kommend bei Ausfahrt 24 Mannheim-Sandhofen abfahren und in die Frankenthaler Straße/B44 Richtung Hafen 3+4 einfädeln. Weiter auf der B44, die zur Waldhofstraße wird. Biegen Sie nach insgesamt 7,5 Kilometern (ab der Autobahn) links in die Carl-Benz-Straße ein. Die Pro Seniore Residenz Mannheim befindet sich auf der rechten Straßenseite, Hausnummer 10.

### **Mit der Bahn:**

Nehmen Sie am Mannheimer Hauptbahnhof die Straßenbahn Richtung Schönau. Nach 11 Minuten steigen Sie an der Haltestelle Carl-Benz-Straße aus. Gehen Sie in Fahrtrichtung und biegen Sie nach rechts in die Carl-Benz-Straße ab. Nach etwa zwei Minuten erreichen Sie die Pro Seniore Residenz Mannheim auf der rechten Straßenseite, Hausnummer 10.

